

„APTECZKA LITERACKA”

LITERATURA DLA DZIECI

1. Stańczuk Barbara *„Bajki terapeutyczne na dobry dzień i jeszcze lepsze jutro : poradnik terapeutyczny pozytywnego myślenia, działania i odczuwania”* (Wydawnictwo Martel)
2. Kaluga Agnieszka *„Chorowitek”* (Wydawnictwo Muza)
3. Geisler Dagmar (seria Ja i Moje Emocje) (Wydawnictwo Jedność)
„ Ale ja cię nie znam! : jak odmawiać obcym”, „Dlaczego robisz mi na złość? : jak radzić sobie z nękaniami”, „Czy ten smutek kiedyś minie? : jak poradzić sobie z żalem”
4. McKee David *„Elmer”* (Wydawnictwo Publicat – Papilon)
5. Conangla M. Mercè *„Uszy do góry! : 10 opowieści na lepszy nastrój”* (Wydawnictwo Jedność)
6. Antosiewicz Agnieszka *„Mądre bajki”* (Wydawnictwo: Greg)
7. Korbiel Małgorzata *„Bajki mają moc”* (Wydawnictwo Wilga) (Seria: Bajki, które pomagają)
8. Litchfield David *„Przyjazny olbrzym”* (Wydawnictwo Zielona Sowa)
9. Kosmowska Barbara *„Dziewczynka z parku”* (Wydawnictwo Wilga - Grupa Wydawnicza Foksal)
10. Brian Rachel *„Zgadzam się albo i nie! : jak szanować granice - swoje i cudze”* (Wydawnictwo Debit)
11. Buscaglia Leo F *„ Jesień liścia Jasia : opowieść o życiu dla małych i dużych”*(Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne)
12. Dieckmann Sandra *„Wróć, mój wilku, wróć”* (Wydawnictwo Amber)
13. Kotowska Katarzyna *„Jeż”* (Wydawnictwo Media Rodzina)
14. Marijanović Stanislav *„Mała encyklopedia domowych potworów”* (Wydawnictwo "Nasza Księgarnia")
15. Adelman Halle *„Sposób na smutek”* (Wydawnictwo Burda Książki Seria: Sposób na emocje)
16. Zimnowodzka Agnieszka (Wydawnictwo Kocur Bury)
*„Dąsacze : historia z serii humorki”, „Kłamczusiaki : historia z serii humorki”,
„Przechwałaki : historia z serii humorki”, „Śmiechołki : historia z serii humorki”,
„Wścibionki : historia z serii humorki”, „Wstydziółki : historia z serii humorki”,
„Zdziwionki : historia z serii humorki”*
17. Jodko-Kula Elżbieta *„Jak zrozumieć Chrumaka i wejść do świata tych, którzy myślą inaczej”* (Wydawnictwo Skrzat)
18. Łapka Zenon *„Chomik Zenek chciałby wyjść z klatki : książka o strachu”* (Wydawnictwo Zielona Sowa)
19. Łapka Zenon *„Kot Gustaw nie może spać : książka o złości”* (Wydawnictwo Zielona Sowa)
20. Mas Bassas Clara *„Zasypiamy bez mamy”* (Wydawnictwo Debit)
21. Chien Chow Chine Aurelie (Seria Uczucia Gucia) (Wydawnictwo Debit)
„Gucio się cieszy”, „Gucio czuje się winny”, „Gucio się boi”, „Gucio się smuci”,

- „Gucio się wstydzi”, „Gucio się złości”, „Gucio zazdrości”, „Gucio nie może się skupić”, „Gucio się denerwuje”, „Gucio się obraża”
22. Alloway Tracy Packiam (Wydawnictwo Zielona Sowa)
„Tajemnica króliczej karmy : książka o ADHD”, „Doskonały projekt : książka o autyzmie”, „Sam na placu zabaw : książka o stanach lękowych”, „Przygoda z mapą : książka o dysleksji”
23. Serreli Silvia (Akademia Inteligentnego Malucha wydawnictwo LektorKlett)
„Co to znaczy być szczęśliwym?”, „Dlaczego czasami jestem zła?”
„Dlaczego szkoda czasu na zazdrość?”, „Jak można pokonać tremę?”
„Dlaczego oni się z niego śmieją?”
24. Potter Molly (Wydawnictwo Tadam - Część grupy wydawniczej Vectio)
„Co cię martwi?”, „Co się dzieje w mojej głowie? : jak zacząć z dzieckiem rozmowę o zdrowej głowie?”
25. Volmert Julia (Wydawnictwo Jedność) (Seria: Jedność dla Dzieci)
„Gdzie jesteś, misiu? : opowieść o uczuciach”, „ Jesteś jednym z nas : opowieść o akceptacji”
„Prezent dla ciebie : opowieść o przyjaźni”
26. Schneider Liane (Wydawnictwo Media Rodzina)
„Zuzia idzie do stomatologa”, „Zuzia idzie na zakupy”
27. Oziewicz Tina, Zajac Aleksandra „Co robią uczucia?” (Wydawnictwo Dwie Siostry)
28. Rocio Bonilla, Susanna Isern „Wielka księga supermocy” (Wydawnictwo Mamania)
29. Maldonado Cristina Falcón Czy mi wierzysz? : książeczka dla dzieci o mówieniu prawdy (Wydawnictwo Welpol Adventure)
30. Skibińska Ewa „Mela ma zły dzień” (Wydawnictwo Wilga - Grupa Wydawnicza Foksal, seria Mela i Groszek)

LITERATURA DLA MŁODZIEŻY

1. Jagiełło Joanna „*Jak ziarnka piasku*” (Wydawnictwo Nasza Księgarnia)
2. Kosmowska Barbara „*Pozłacana rybka*” (Wydawnictwo Literatura) (Seria Plus Minus 16)
3. Palacio R. J. „*Cudowny chłopak*” (Wydawnictwo Albatros)
4. Ryrych Katarzyna „*Wyspa mojej siostry*” (Wydawnictwo Piotra Marciszuka STENTOR)
5. Ryrych Katarzyna „*Pas startowy*” (Wydawnictwo Literatura, Seria: Plus Minus 16)
6. Zubrzycka Elżbieta „*Słup soli : jak powstrzymać szkolnych dręczycieli*” (Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne)(Seria Bezpieczne Dziecko)
7. DePino Catherine „*Śmierzący ser*” (Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne)
8. Stevens Courtney C. „*Czy musimy udawać?*” (Wydawnictwo Amber)
9. Jodko-Kula Elżbieta (Księgarnia Wydawnictwo Skrzat Stanisław Porębski)
„*Adam*”, „*Anka*”, „*Julka*”, „*Karina*”, „*Makary*”
10. Woydyłło Ewa „*Poprawka z matury*” (Wydawnictwo Literackie)
11. Vujicic Nick „*Bez rąk, bez nóg, bez ograniczeń!*” (Wydawnictwo Aetos Media)
12. Ambroziak Konrad „*Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać*”
(Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne)
13. Frey Jana „*W ciemności*” (Wydawnictwo Ossolineum)
14. Frey Jana „*W ślepych zaułku wolności : dzieci ulicy*” (Wydawnictwo Zakład Narodowy im. Ossolińskich)
15. Turrell Sheri L. „*Dorastanie bez lęku*” (Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne)
16. Naik Anita (Wydawnictwo Ibis)
„*Dasz radę ! : poradnik na życiowe zmiany*”, „*Mowa ciała : poradnik odnalezienia się w towarzystwie*”
17. Piquemal Michel „*Bajki filozoficzne*” (Wydawnictwo Polityka. Spółdzielnia Pracy)
18. Praca zbiorowa „*Wszystkie kolory świata*” (Wydawnictwo Agora)
19. Staroń Przemysław „*Szkoła bohaterów i bohaterów, czyli jak radzić sobie z życiem*”
(Wydawnictwo Agora)
20. Ciwoniuk Barbara „*Niewidzialne kamienie czyli jak to jest być dyslektykiem*”
(Wydawnictwo TOTU)
21. Powers William „*Wyloguj się do życia*” (Wydawnictwo Dom Wydawniczy PWN)
22. Zubrzycka Elżbieta „*Alkohol i jego tajemnice. Co musisz wiedzieć, zanim dorośniesz*”
(Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne)
23. Antoine de Saint-Exupéry „*Mały Księżę*” (Wydawnictwo Muza)
24. Schmitt Éric-Emmanuel „*Zapasy z życiem*” (Wydawnictwo Znak)
25. Pawlikowska Beata „*W dżungli życia*” (Wydawnictwo G+J Gruner+Jahr Polska)
26. Zubrzycka Elżbieta „*Nie poddawaj się!*” (Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne)
27. Sarah-Jayne Blakemore „*Wynaleźć siebie. Sekretne życie mózgu nastolatka*”
(Wydawnictwo Maman)
28. Ainsworth Eve „*Strata : gdy świat się kończy*” (Wydawnictwo Zielona Sowa)
29. Mela Jan „*Poza horyzonty*” (Wydawnictwo G+J)
30. Christophe André „*I nie zapomnij być szczęśliwym. ABC psychologii pozytywnej*”
(Wydawnictwo Czarna Owca)

LITERATURA DLA DOROSŁYCH

1. Gromnicka Dorota „*Depresja : jak pomóc sobie i bliskim*” (Wydawnictwo Edgard)
2. Woydyłło Ewa „*Dobra pamięć, zła pamięć*” (Wydawnictwo Literackie)
3. Alvaro Fernandez, Elkhonon Goldberg „*Fitness mózgu*” (Wydawnictwo Naukowe PWN)
4. Woydyłło Ewa „*Bo jesteś człowiekiem : żyć z depresją, ale nie w depresji*” (Wydawnictwo Literackie)
5. Hayes Steven C. „*W pułapce myśli : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem : terapia ACT*” (Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne)
6. Molicka Maria „*Biblioterapia i bajkoterapia : rola literatury w procesie zmiany rozumienia świata społecznego i siebie*” (Wydawnictwo Harbor Point Media Rodzina)
7. Fogler Janet „*Popraw swoją pamięć : jak zapamiętać to, o czym się zapomina*” (Wydawnictwo Harmonia Universalis - Grupa Wydawnicza Harmonia)
8. Pawlikowska Beata „*Wysłałam z niemocy i depresji, ty też możesz*” (Wydawnictwo Edipresse Polska)
9. Bragdon Allen D. „*Ćwicz swój umysł : sprawniejszy mózg w 3 miesiące! : 176 wskazówek i łamigłówek ćwiczących pamięć oraz zdolności matematyczne i językowe*” (Wydawnictwo K. E. Liber)
10. Mechło Paulina „*Superpamięć dla seniorów i nie tylko*” (Wydawnictwo Sensus)
11. Fogler Janet „*Popraw swoją pamięć : jak zapamiętać to, o czym się zapomina*” (Wydawnictwo Harmonia Universalis - Grupa Wydawnicza Harmonia)
12. Natalia de Barbaro „*Czuła przewodniczka. Kobięca droga do siebie*” (Wydawnictwo Agora)
13. Glenn R. Schiraldi „*Jesteś kimś więcej, niż myślisz. Przełoń chmury samokrytyki i odkryj swoją wrodzoną wartość*” (Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne)
14. Pietrasziński Zbigniew „*Psychologia sprawnego myślenia*” (Wydawnictwo Wiedza Powszechna)
15. Gromnicka Dorota „*Depresja : jak pomóc sobie i bliskim*” (Wydawnictwo Edgard)
16. Burnett Dean „*Gupi muzg [!]: w co tak naprawdę pogrywa twoja głowa*” (JK - Wydawnictwo Feeria)
17. Hansen Anders „*Wyloguj swój mózg : jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii*” (Wydawnictwo Znak)
18. Spitzer Manfred „*Jak uczy się mózg*” (Wydawnictwo Naukowe PWN)
19. Zimbardo Philip G. „*Psychologia : kluczowe koncepcje. 2, Motywacja i uczenie się*” (Wydawnictwo Naukowe PWN)
20. Dan Buettner „*Niebieskie Strefy w praktyce*” (Wydawnictwo Galaktyka)
21. Elkhonon Goldberg „*Jak umysł rośnie, gdy mózg się starzeje*” (Wydawnictwo Naukowe PWN)
22. Jolanta Grzelka, Paulina Mechło „*Trening intelektu. Wyćwicz pamięć, koncentrację i kreatywność w 31 dni*” (Wydawnictwo Sensus)
23. Małgorzata Kossut „*Neuroplastyczność*” (Wydawnictwo Medyk)
24. Paulina Mechło, Paulina Polek „*Piękny umysł nie ma wieku. Łamigłówki dla seniorów*” (Wydawnictwo Helion, Sensus)

25. Matthew Walker „Dlaczego śpimy. Odkrywanie potęgi snu i marzeń sennych” (Wydawnictwo Marginesy)
26. Maria Jagodzińska „Psychologia pamięci. Badania, teorie, zastosowania” (Wydawnictwo Sensus)
27. Powers William „Wyloguj się do życia” (Wydawnictwo Dom Wydawniczy PWN)
28. Steuden Stanisława „Psychologia starzenia się i starości” (Wydawnictwo Naukowe PWN)
29. Minge Krzysztof, Minge Natalia „Trening umysłu dla osób 50+” (Wydawnictwo: Samo Sedno)
30. Marchlewska Jolanta „Emocje, relacje, empatia w wieku dojrzałym. Warsztat: Jak zadbać o siebie.” (Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego)

MIĘDZYPOKOLENIOWA TRANSMISJA WARTOŚCI

1. Supeł Barbara „*Dziadek*” (Wydawnictwo Zielona Sowa)
2. Supeł Barbara „*Babcia*” (Wydawnictwo Zielona Sowa)
3. Barth Rolf „*Mój inny dziadek*” (Wydawnictwo Kinderkulka)
4. Piątkowska Renata „*Dziadek na huśtawce*” (Wydawnictwo Bis)
5. Lobe Mira „*Babcia na jabłoni*” (Wydawnictwo Dwie Siostry)
6. Pydych Aldona „*Babcia w czerwonej sukience : wiersze dla dzieci*” (Wydawnictwo Poligraf)
7. Kleberger Ilse „*Wakacje z babcią*” (Wydawnictwo "Nasza Księgarnia")
8. Stelmaszyk Agnieszka „*Nieustraszona babcia Adela i kosmiczna przygoda*” (Wydawnictwo Zielona Sowa)
9. Wasilkowska Katarzyna „*Kilka niedużych historii*” (Wydawnictwo Adamada)
10. Brun-Cosme Nadine, Olivier Tallec „*Duży Wilk i Mały Wilk*” (Wydawnictwo Dwie Siostry)