

## **KSIĄŻKA UCZY, BAWI, LECZY, CZYLI O KORZYŚCIACH PŁYNĄCYCH Z MĄDREJ LEKTURY DLA DZIECI**

(pogrubiono pozycje znajdujące się w zbiorach biblioteki)

- 1. Abbott, A., Canfield, J. - Balsam dla duszy do czytania z dzieckiem : opowiadania dla dzieci w wieku 5-8 lat, REBIS 2008**
- 2. Alemagna |B. - Pięciu nieudanych, Wydaw. Dwie Siostry 2015**
3. Amenty Ch. - Krzyś jest wyjątkowy, GWP Elżbieta Zubrzycka 2010
4. Bajkoterapia, czyli bajki-pomagajki dla małych i dużych, NK
- 5. Bardijewska L. - Zielony wędrowiec, Wydaw. Ezop 2015**
- 6. Brett D. – Bajki, które leczą cz. 1-2, GWP 2006**
- 7. Brett D. – Bajki, które leczą cz. 2, GWP 2007**
- 8. Broda M. - Jesteś kimś wyjątkowym, Mamania2020**
- 9. Buscaglia, Leo F. - Jesień liścia Jasia : opowieść o życiu dla małych i dużych , GWP 2011**
10. Chmielewska J.M - Niebieska niedźwiedzica, Wydaw. Bajka 2020
11. Ciwoniuk –Niewidzialne kamienie czyli jak to jest być dyslektykiem, TOTU 2019
- 12. De Saint Mars D., Bloch S. – poniżanie: Nie!, Wydaw. Muchomor 2005**
- 13. De Saint Mars D., Bloch S. – Przemoc: Nie!, Wydaw. Muchomor 2005**
- 14. Dulier G., Delaporte B. ,Sam i Watson przeganiają gniew, Adamada 2017**
- 15. Dutheil F., Fellner H. – Rasizm i tolerancja, Wydaw. Muchomor 2005**
- 16. Freymann, S. - Owocoemocje czyli Jak się czujesz w swojej skórze?, Babaryba 2021**
17. Głuszko K. – Podaj łapkę misiu, Alegoria 2015
18. Hanson R. - REZYLIENCJA Jak ukształtować fundament spokoju, siły i szczęścia, GWO 2020
- 19. Irsen S., Bonill R. - Wielka Księga supermocy, Mamania 2019**
- 20. Irsen S., Bonill R. - Wielka księga superskarbów. To co naprawdę się liczy , Mamania 2021**
21. Izabela Banaszczyk, Joanna Chromik-Kovačs - Kim jest Ryś? Opowieść o chłopcu z zespołem Aspergera, Harmonia 2016
22. Jędrzejewska Wróbel R. – Kosmita, Mam zespół Aspergera
- 23. Keyserlingk L. – Nowe korzenie dla małych dzieci, Jedność 2000**
- 24. Keyserlingk L. – Opowieści dla duszy dziecięcej, Jedność 2000**
- 25. Kosmowska B. – Dziewczynka z parku, Wilga 2017**
26. Kosowska A. – Duże sprawy w małych głowach, Stowarzyszenie terapeutów zależnych
27. Kotowska K. - Jeż, Media Rodzina 2011 (
28. Koźlak M. - Jak się masz, Myszlicielko? Czytamy i rozmawiamy, Wydawnictwo Skrzat 2021
29. Llenas A. - Kolorowy potwór pop - art, Mamania 2019
30. Maag G. – Ogród. Dobra opowieść na wielki smutek, NK 2008
31. Majchrzak B. – Opowieść o niebieskim psie czyli o rzeczach trudnych dla dzieci, Wydawnictwo Papiln 2013

32. **Majda K., Chlebowski T. – Mój tata mieszka w innym świecie, Bernardinum 2018**
33. Marianna Coppo – Petra, Wytwórnia 2019 9
34. **Marijanović S. - Małą encyklopedia domowych potworów, NK 2020**
35. **McKee D. – Elmer, Papilon 2011**
36. **Molicka M. – Bajki terepeutyczne dla dzieci, Media Rodzina 2009**
37. **Molicka, Maria - Bajki terapeutyczne / [Dokument dźwiękowy] , Media Rodzina [2006]**
38. MOTYLEK DLA DZIECI Pogodne i optymistyczne opowiadania o stracie, tęsknocie i dziecięcych lękach, GWP 2016
39. **Nemiroff M., Annuziata J. – Wszystko o adopcji, GWP 2003**
40. Nillson U. – Żegnaj panie Muffinie , Ene Due Rabe 2008
41. **Olech J. – Mam prawo i nie zawaham się go użyć, Wytwórnia 2014**
42. **Oziewicz T. –Co robią uczucia, Dwie siostry 2020**
43. Paola Viezzer - Jesteśmy wyjątkowi. Bajki, które pomagają dzieciom zrozumieć chorych rówieśników, esPe 2010
44. Pawłowska - Lew Staszek i siła uważności, Wydawnictwo Poznańskie 2015
45. Pellegrino Marjorie White – Zbyt miła, GWP 2016
46. **Pujol E. - Wielka księga emocji, Wydawnictwo Jedność 2018**
47. Rayner C. –Niebieska niedźwiedzica, EneDueRabe 2014
48. **Sauliere D., Despres B. – Zły dotyk: Nie!, Wydaw. Muchomor 2005**
49. Snel – Uważność i spokój żabki,
50. Tomaszewska J. - Księżniczka Mimoza ( E-BOOK) , Rozpisani.pl 2020
51. **Tomaszewska J. – Garść radości, szczypta złości. Mnóstwo zabawnych ćwiczeń z uczuciami, GWP 2009**
52. Wojciech Kołyszko, Jovanka Tomaszewska - Opowieści z planety Holo. Opowiadania terapeutyczne, Wydawnictwo Fundacja Drabina Rozwoju 2011
53. Woydyłło E. -Uczucia Alicji, Mando 2020
54. **Zubrzycka E. - Dobrze i złe sekrety, GWP 2008**
55. Zubrzycka E. - Przetrwaj burzę, GWP 2020
56. **Zubrzycka E. - Słup soli : jak powstrzymać szkolnych dręczycieli GWP 2007**
57. *Zubrzycka E. - Trudne pytania dla dorosłych. Jak rozmawiać o stracie, tęsknocie i dziecięcych lękach. Pogodnie i optymistycznie, GWP 2018 (dla dorosłych)*

## **LITERATURA W UMACNIANIU ZDROWIA PSYCHICZNEGO I FIZYCZNEGO MŁODZIEŻY**

1. **Aguilar, J., Canfield, J. - Balsam dla duszy dziewczyny : prawdziwe historie o prawdziwych sprawach napisane przez prawdziwe dziewczyny, REBIS 2007**
2. Ambroziak K.– Depresja nastolatków. Jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać, GWP 2020
3. Ambroziak K. - Nastolatek a depresja. Praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży, GWP 2018
4. Andre Ch. - I nie zapomnij być szczęśliwy. ABC psychologii pozytywnej, Czarna Owca 2015
5. Blakemore S. J. – Wynaleźć siebie. Sekretne życie mózgu nastolatka, Mamania 2019

6. Boucher F. - Książka dzięki której pokochasz książki. Nawet, jeśli nie lubisz czytać, Wydawnictwo Muchomor 2017
7. Burnett D. - Dlaczego rodzice tak cię wkurzają i co z tym zrobić, Wydaw. Insignis 2020
8. Chmielewska I. – Dwoje ludzi, Media Rodzina 2014
9. **Ciwoniuk B. - Musisz to komuś powiedzieć, Wydaw. Literatura 2010**
10. Ciwoniuk B. - Niewidzialne kamienie czyli jak to jest być dyslektykiem, TOTU 2019
11. Cyrklaff-Gorczyca M. - Biblioterapia w edukacji z zakresu profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika 2014
12. Dąbrowska U. - Życie towarzyskie mózgu. 21 powodów, by być z ludźmi, Wydaw. Słowne 2021
13. **Ferrero B. – Dojrzewanie, Wydaw. Salezjańskie 1999**
14. **Frey J. – Bez odwrotu, Zakład Narodowy im. Ossolińskich 2005**
15. **Frey J. – Chłód od raję, Zakład Narodowy im. Ossolińskich 2002**
16. **Frey J. - Oszaleć ze strachu : historia Nory, pacjentki oddziału psychiatrycznego, Zakład Narodowy im. Ossolińskich 2003**
17. **Frey J. – Pokręcony świat, Zakład Narodowy im. Ossolińskich 2007**
18. **Frey J. - W ciemności : prawdziwa historia Leonii, Zakład Narodowy im. Ossolińskich 2004**
19. **Frey J. - W ślepych zaułku wolności : dzieci ulicy, Zakład Narodowy im. Ossolińskich 2001**
20. **Frey Jana - Odłot na samo dno : prawdziwa historia dziewczyny uzależnionej od narkotyków, Zakład Narodowy im. Ossolińskich 2004**
21. Goldberg E. - Kreatywność. Mózg w dobie innowacji, Wydaw. Nauk. PWN 2018
22. **Hassenmüller, H. – Czarne, czerwone, śmierć, Zakład Narodowy im. Ossolińskich 2006**
23. **Hassenmüller, H. Dobranoc, słońko, Zakład Narodowy im. Ossolińskich 2004**
24. **Hassenmüller, H. Niemy śmiech, Zakład Narodowy im. Ossolińskich 2005**
25. **Hassenmüller, H. W sidłach anoreksji, Zakład Narodowy im. Ossolińskich 2003**
26. Hayes S.C., Smith S. - W pułapce myśli. Jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem, GWP 2014
27. Höglund A. - O tym można rozmawiać tylko z królikami, Zakamarki 2018
28. Jagiełło - Jak ziarnka piasku, Nasza Księgarnia 2018
29. Jak zachęcać do czytania? Minilekcje dla uczniów gimnazjum i liceum, GWO, 2007
30. Johnstone M. - Mój czarny pies. Depresja, Media Rodzina 2010
31. Juul J. - Nastolatki kiedy kończy się wychowanie, Mind 2014
32. Kaczmarzyk M. - Szkoła neuronów O nastolatkach, kompromisach i wychowaniu, Dobra Literatura 2018
33. Kozak A. , Berendt J. – Dogadać się z nastolatkiem, CoJaNaTo 2021
34. Krupska B. – Szklany człowiek [ w: Bajki, Warszawa 2015]
35. Ławicka J. – Nie jestem kosmitą! Mam zespół Aspergera, Seven Heroes 2016
36. Łukaszewski W. - Pięknie się różnić, mądrze być podobnym, Smak Słowa 2019
37. Łukaszewski W. – Niewielka suma szczęścia, Smak Słowa 2020
38. Łukaszewski W. - Wielkie pytania psychologii, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk 2003

39. Matthew i Ainsley Johnstone, Życie pod psem, który wabi się Depresja, Media Rodzina, 2010.
40. Mayrock A. - Przemoc. Podręcznik przetrwania dla nastolatków, Mamania 2020
41. Mela J. – Poza horyzonty, Wydaw. Słowne 2010
42. Nowak E. – Orkan. Depresja, Egmont 2020
- 43. Plath Sylvia - Szklany klosz, Wydawnictwo Zysk i S-ka, 1995.**
44. Powers W. – Wyloguj się do życia, Wydaw. Nauk. PWN 2014
45. Ptak O. – Kto ukradł jutro, Wydaw Albus 2019
46. Ripp P. - Uczyć (się) z pasją. Jak sprawić, by uczenie (się) było fascynującą podróżą, Dobra Literatura 2017
47. Robinson K. - Kreatywne szkoły. Oddolna rewolucja, która zmienia edukację, Element 2020
48. Robinson K. - Uchwycić żywioł. O tym, jak znalezienie pasji zmienia wszystko, Element 2010
49. Ryrych K. – Pas startowy, Wydaw. Literatura 2021
50. Słonina W. - Saper, czyli jak rozminować agresję. Program profilaktyczno-wychowawczy dla klas IV- VI szkół podstawowych
51. Spier P. – Ludzie, Muchomor 2018
52. Stano S., Karaszewska Z. – Ada to wypada, Znak 2018
53. Staroń p. – Szkoła bohaterów i bohatererek, Agora 2020
54. Syed M. – Wymiatasz !, Wydaw Insignis 2019
55. Szaulińska K. , Chmielewski D. – Czarne fale. Jak radzić sobie z depresją. Poradnik dla młodzieży, 2015
56. Tammet D. – Urodziłem się pewnego błękitnego dnia. Pamiętniki nadzwyczajnego umysłu z zespołem Aspergera, Wydaw. Czarne 2018
57. Tammet D. - Zanurzeni w liczbach. Jak matematyka kształtuje nasze życie, Copernicus Center Press 2017
58. Vujicic N. - Bez rąk, bez nóg, bez ograniczeń!, Aetos Media 2012
59. Williamson A. – I masz pod kontrolą, Wydaw. Zielona Sowa 2020
60. Wszystkie kolory świata, Agora 2020
61. Zawadka M. – Chcę być kimś T.1-3, Wydawnictwo Mind&Dream 2016
62. Zubrzycka E. - Egzaminy bez spiny, Wydaw. Rubikon 2018
63. Zubrzycka E. - Nie poddawaj się!, GWP 2017
64. Zubrzycka E. - Tajemnice pod lupą. O czym młodzież mówi, a nie powinna. O czym młodzież nie mówi, a powinna, GWP 2018
- 65. Rawsthorne, P. – W cudzym ciele, Zielona Sowa 2018**

**Oprac. Agnieszka Kramarczyk,  
Biblioteka + Centrum Kultury w Czarnym Borze**