

Temat zajęć : "Radość, smutek... -o codziennych emocjach i uczuciach".

19 października w MBP w Cieszanowie zostały zorganizowane zajęcia z elementami bajkoterapii. Uczestnikami byli uczniowie klasy II Szkoły Podstawowej wraz z wychowawcą.

Spotkanie rozpoczęło się od zapoznania z krótką bajką terapeutyczną, po czym nastąpiła swobodna i bardzo ożywiona dyskusja dotycząca treści bajki, przeżyć głównego bohatera oraz próba utożsamienia się z nim. Kolejnym punktem były różnego rodzaju zabawy, zadania i ćwiczenia związane z tematem zajęć.

Przykładowe zabawy i ćwiczenia :

* Zabawa zatytułowana „Kapelusz radości”, polegająca na tym, że dzieci losują karteczki z niedokończonym zdaniem a zadaniem dziecka było dopowiedzenie dalszej części (np. Radość to...; Jestem smutny kiedy...; Najbardziej lubię gdy.... itp.), bądź też wylosowanie z kapelusza kartki z nazwami uczuć (radość, gniew, strach, zadowolenie itp.), następnie dziecko musiało gestem, mimiką twarzy zaprezentować zapisane uczucie - zadaniem pozostałych było zgadnięcie co przedstawia ich kolega;

* Kolejnym zadaniem było pogrupowanie ilustracji przedstawiających różne sytuacje oraz książek w dwóch okręgach w jednym wywołującym radość w drugim smutek;

* Inną zabawą była gra polegająca na odgadywaniu nazw uczuć z rozsypanki wyrazowej i zapisanie ich oraz gra memory (w oparciu o emotikony).

Nie mogło zabraknąć zabawy ruchowej, w której dzieci miały za zadanie pokazać nogami, całym ciałem, głową np. że jestem zły, wesoły, boję się, cieszę się itp.

Podsumowaniem zajęć było przesłanie, że każdy na prawo odczuwać różne emocje i o nich mówić. Możemy nie tylko odczuwać różne uczucia ale także mimika, gesty, postawa ciała.

Relacja z wydarzenia została umieszczona na Facebooku Mbp Biblioteka Cieszanów oraz Cieszanów.net.