

## **Książka uczy, bawi, leczy, czyli o korzyściach płynących z mądrej lektury dla dzieci**

1. **12 ważnych praw-** Polscy autorzy o prawach dzieci;
2. **Mała książka o przemocy-** Pernilla Stalfelt
3. **Powiedz komuś!** - Elżbieta Zubrzycka
4. **Garść radości, szczypta złości** - Jovanka Tomaszewska, Wojciech Kołyszko  
Zabawy i ćwiczenia pozwalające zrozumieć i oswoić emocje
- 5 **Bajeczne mikstury-** Elżbieta Śnieżkowska-Bielak
6. **Przygody Fryderyki czyli bajki terapeutyczne-** Joanna Brodowska
7. **Bajki terapeutyczne. Część 1-** Maria Molicka
8. **Bajki terapeutyczne. Część 2-** Maria Molicka
9. **Rymowanki wrażliwe na tematy kłopotliwe-** Magdalena Kotowska
10. **Jesień liścia Jasia-** Leo Buscaglia
11. **Bajkoterapia czyli bajki-pomagajki dla małych i dużych-** Artur Barciś
12. **Dobre i złe sekrety-** Elżbieta Zubrzycka
13. **Śmierzący ser-** Catherine DePino
14. **Słup soli-** Elżbieta Zubrzycka
15. **Bajeczne mikstury czyli bajki terapeutyczne, psychoedukacyjne i Relaksacyjne-**  
Elżbieta Śnieżkowska- Biela
14. **Wakacyjne przygody Agaty-** Renata Antoniewicz, Agata Antoniewicz
15. **Anioł Michał** - Łukasz Zygmunt Knyziak
16. **Smocze skarby** - Krzysztof Piotr Łabenda
17. **Zaczarowany świat-** Bożena Balcerek
18. **Psotne nutki** - Joanna Sztroman
19. **Co robić, gdy się złościysz. Techniki zarządzania złością-** Dawn Huebner
20. **Co robić, gdy się martwisz** - Huebner Dawn
21. **Mamo, co by było, gdyby... Jak i po co rozmawiać z dzieckiem na trudne tematy** -  
Monika Janiszewska, Małgorzata Bajko
22. **(Nie)Grzeczni** - Monika Janiszewska, Małgorzata Bajko
23. **Emocjonalki. Bajki psychoterapeutyczne** -Małgorzata Parcheta-Kołoszuk
24. **Bajki terapeutyczne** - Molicka Maria
25. **Moc jest w nas Bajki terapeutyczne dla dzieci i ich rodziców** –Kamil Zdanowicz-  
Kucharski
26. **To nie Twoja wina** - Maria Adele Garavaglia
27. **Mała książka o kupie** – Stalfelt Pernilla
28. **Skąd się biorą dzieci?** – Brykczyński Marcin
29. **Nie musisz być grzeczny, czyli bajki przynoszące ulgę** – Srokowska-Ziółkowska  
Aleksandra
30. **Zawsze będziemy rodziną** – Annette Aubrey

## **Literatura w umacnianiu zdrowia psychicznego i fizycznego młodzieży**

1. **Mój czarny pies. Depresja** - Matthew Johnstone
2. **Życie pod psem, który wabi się depresja** - Matthew i Ainsley Johnstone
3. **Wigilia Małgorzaty** - India Desjardins
4. **Włosy mamy** - Gro Dahle
5. **Byłam po drugiej stronie lustra. Wygrana walka ze schizofrenią** - Arnhild Lauveng
6. **Coś zupełnie innego. Piekło dorastania** - Arnhild Lauveng
7. **Siedmiu wspaniałych i sześć innych, nie całkiem nieznanymi historii** - Roksana Jędrzejewska-Wróbel
8. **Zły pan** - Gro Dahle
9. **Ada, to wypada!** - Zofia Karaszewska, Sylwia Stano
10. **Jeśli tam jesteś** - Kat Loutzenhisher
11. **Nastolatkiem być... Opowiadania terapeutyczne dla młodzieży wraz ze scenariuszami zajęć biblioterapeutycznych** –Dominika Banaś
12. **Kto ukradł jutro? Czyli dlaczego nie jest jak z obrazka** – Olga Ptak
13. **Szkoła neuronów. O nastolatkach, kompromisach i wychowaniu** - Marek Kaczmarzyk
14. **Granica bólu. O źródłach agresji i przemocy**-Joachim Bauer
15. **Depresja nastolatków. Jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać** - Ambroziak Konrad , Kołakowski Artur , Siwek
16. **Dogadać się z nastolatkiem. Dojrzałość i szacunek w relacji** -Agnieszka Kozak, Joanna Berendt
17. **Nastolatki. Kiedy kończy się wychowanie?** -Jesper Juul
18. **Jak mówić do nastolatków, żeby nas słuchały** - Adele Faber, Elaine Mazlish
19. **Niezbędnik każdego chłopaka. Jak ogarnąć dojrzewanie**- Wilkinson Phil
20. **Niezbędnik każdej dziewczyny. Jak ogarnąć dojrzewanie** – Wilkinson Paul
21. **Emocje. To, o czym dorośli Ci nie mówią** - Boguś Janiszewski, Max Skorwider
22. **W pułapce myśli dla nastolatków. Jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem** - Louise Hayes
23. **Uczucia Alicji, czyli jak lepiej poznać siebie** - Woydyłto Ewa, Mazurek Maria, Wierzchowski Marcin
24. **Gorzka czekolada i inne ważne opowiadania o ważnych sprawach** -Opracowanie zbiorowe
25. **Oskar i Pani Róża** - Eric Emmanuel Schmitt
26. **Przemoc. Podręcznik przetrwania dla nastolatków**- Aija Mayrock
27. **Niewidzialne kamienie czyli jak to jest być dyslektykiem**- Barbara Ciwoniuk
28. **Świadomość samego siebie** – Lauster P.
29. **Jak uciszyć wewnętrzny krytyka i uwierzyć w siebie** - Joanna Godecka Alina Adamowicz
30. **Jesteś kimś więcej, niż myślisz dla nastolatków** - Schab Lisa M.

### **Srebrna kolekcja książek dla seniorów**

1. W zdrowym ciele zdrowy mózg - Anders Hansen
2. Wyloguj swój mózg. Jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii - Anders Hansen
3. Starość niepokorna - Łucja Kapralska
4. Mądra Babcia - Beata Borucka
5. Demencja to nie dla mnie! Poziom trudny - Magdalena Hinz
6. Trzeci poziom dojrzałości. Szczęśliwe życie...- Małgorzata Modrak
7. Nigdy nie jest za późno na nowy początek - Cameron Julia
8. Senior sprawny intelektualnie - Jolanta Piekarska Wiesław Piekarski
9. Barwy jesieni, czyli życie po sześćdziesiątce - Barbara Szczepanowicz
10. Emocje. Krzyk do zrozumienia – ks. Marek Dziewiecki
11. Gry i zabawy w pracy z seniorami -M. Kospin
12. Internet. Łatwy start dla seniorów - Born G
13. Wypożyczalnia babć- Maria Marjańska-Czernik
14. Co byś powiedział sobie młodemu?- Katarzyna Bielas
15. Babcie od A do Z- Raquel Diaz Reguera
16. Aktywny Senior – Aneta Derda
17. Kiedy nadchodzi smutek / Eva Eland
18. Jak upolować miłość / Iwona Firmanty
19. Superpamięć dla seniorów i nie tylko-Mechło Paulina
20. Seniorzy w naturze-Catharina Ingelman-Sundberg
21. Piękno dojrzałości- Elżbieta Grzelak
22. Proaktywna starość. Strategie radzenia sobie ze stresem w okresie późnej dorosłości
23. Psychologia potrzeb osób starszych. Potrzeby psychospołeczne po 65. roku życia
24. Przy wspólnym stole- Marta Baj-Lieder, Renata Ulman-Bogusławska
25. Natka Pietruszka Nelly Parsley- Marta Baj-Lieder, Renata Ulman-Bogusławska
26. Wybrane problemy osób starszych- Agnieszka Nowicka
27. Zielony i nikt- Małgorzata Strzałkowska
28. Niebieska niedźwiedzica- Joanna Maria Chmielewska, Jona Jung
29. Przebudzenie-Anthony de Mello
30. Kiedy kiedyś, czyli Kasia, Panjan i Pangór- Jarosław Mikołajewski, Dorota Łoskot-Cichocka
31. Bóg nigdy nie mruga. 50 lekcji na trudniejsze chwile w życiu-Regina Brett
32. Bajkoterapia, czyli dla małych i dużych o tym, jak bajki mogą pomagać-Artur Barciś, Olga Borys i inni

## Dla wszystkich

**India Desjardins** - Marek Adamik

**Byłam po drugiej stronie lustra. Wygrana walka ze schizofrenią** - Arnhild Lauveng

**Jak ziarnka piasku** – Joanna Jagiełło

**I nagle zrobiło się cicho: opowiadania o śmierci i pożegnaniach** - Linde von Keyserlingk

**Symbole duszy**- Birgitte Brun, Ernst W. Pedersen, Marianne Runberg

**Poczwarka** – Dorota Terakowska

**Zaczarowane bajki, które leczą. Dla dzieci i dorosłych**- Anna Kozłowska

**Cela. Odpowiedź na zespół Downa**- Anna Sobolewska

**Mamusiu, dlaczego mam zespół Downa?**- Caroline Philips

**Katarzyna Wielka. Gra o władzę i „Ogród Afrodyty”** –Ewa Stachniak

**Życie Pi**- *Yann Martel*