

Apteczki literackie.

Zestaw książek psychoedukacyjnych, psychoterapeutycznych i relaksacyjnych dla dzieci

1. Buscaglia L., *Jesień liścia Jasia. Opowieść o życiu dla małych i dużych*, Gdańsk. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011, s. 46

Jesień liścia Jasia to ciepła, cudownie mądra i uderzająco prosta opowieść o życiu i śmierci spletających się w jedną całość. W tej książce liść Jaś i jego przyjaciele zmieniają się wraz z następującymi po sobie porami roku i zbliżającą się zimą, aby w końcu ze śniegiem spokojnie opaść na ziemię. Sposób przedstawienia tego niezwykle delikatnego tematu, który jest przecież elementem prawdziwego życia, skłania do przemyśleń i porusza zarówno dzieci,

jak i dorosłych. "Jesień liścia Jasia" weszła do kanonu klasyki literatury./ <https://www.znak.com/pl/>

2. Frączek A., *Dobre obyczaje czyli w lekkim tonie o bon tonie*, Warszawa. Wydawnictwo Arkady Sp. z o.o., 2008, s. 55

Książka zawiera garść podstawowych manier dla dzieci napisanych wierszem w lekkim tonie.

3. Goldblatt R., *Pierwsza lekcja szczęścia. O chłopcu, który nie chciał być smutny*, Gdańsk. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007, s. 29

Ta książka w mądrym, prześlicznie zilustrowanym opowiadaniu, przekazuje małemu czytelnikowi wielką prawdę: że prawie wszystko, co wywołuje smutek, przynosi zarazem radość. Uczy, aby pogodzić dobre i złe uczucia. Nie wycofywać się, nie odpychać uczuć od siebie.

4. Gough, J., *Utrapienie Królika*, Warszawa. Wydawnictwo Zielona Sowa, 2017.

Przyjaźń.

5. Harasimowicz C., *Uśmiech*, Warszawa. Wydawnictwo Zielona Sowa, 2017, s. 213

Tekla jest naburmuszona i smutna. Po śmierci mamy, uśmiech całkiem zniknął z jej twarzy. Dziewczynka mierzy się z zalewającym ją smutkiem, gdy w jej życie wkracza tajemnicza Pani z Bilboardu. Od tej chwili rozpoczyna się pełna zwrotów akcji, nieco szalona i niezwykła przygoda Tekli. „Uśmiech” to opowieść o przezwyciężaniu trudów i smutków, o poszukiwaniu szczęścia. To także historia, która uczy, że każdy dzień jest szansą na odnalezienie uśmiechu, tego prawdziwego.

6. Haraszewski P., *Bezpieczny komputer?*, Warszawa. Wydawnictwo KEFAS, 2010, s. 60
7. Haraszewski P., *Te okropne bakterie*, Warszawa. Wydawnictwo KEFAS, 2009, s. 48

8. Heivoll G., *Niebo za domem*, Inowrocław. Wydawnictwo FISO, 2008, s. 100
9. Janikowska E., *Franek-Balaganek i inne bajki*, Białystok. Przedsiębiorstwo Wydawniczo-handlowe „PRINTEX”, 2012, s. 48.
10. Jędrzejewska- Wróbel R..Kosmita,
11. Kaplan M., *Myszaczek*, 2018. Mysz, Latarnia morska,

Przyjaźń, Książka obrazkowa

12. Kasdepke, Grzegorz, il. Karpowicz Diana. *Wczoraj, dzisiaj, jutro*. Warszawa. Nasza Księgarnia, 2016. 48 s., il.

Książka w ciekawy sposób przybliżyła dzieciom pojęcia czasu. Opowieść jest dowcipna, a jednocześnie bardzo mądra i edukacyjna. Czyta się ją fantastycznie, pobudza wyobraźnię i skłania do myślenia. Zachęca również do spojrzenia na zegar i zastanowienia się nad zjawiskiem upływającego czasu. Bo czy Wczoraj, skoro już minęło, nie jest ważne? Czy trzeba tylko patrzeć na Jutro? Co z Dzisiaj, czy można się na nie obrażać, bo za szybko przyszło? A kiedy jest czas na pracę i na te najbardziej nie lubiane obowiązki? Budowanie poczucia obowiązku

13. Kasdepke G., *Mam prawo! Czyli nieomal wszystko, co powinniście wiedzieć o prawach dziecka, a nie macie kogo zapytać!*, Warszawa. Wydawnictwo D+JRBA, 2007, s. 99
14. Kasdepke G., *Ostrożnie!*, Łódź. Wydawnictwo Literatura, 2014, s. 60
15. Kołakowski L., *Kto z was chciałby rozweselić pechowego nosorożca?*, Warszawa. Wydawnictwo Muchomor, 2015, s. nlb
16. Kosmowa B., *Dziewczynka z parku*, Warszawa. Grupa Wydawnicza Foksal Sp. z o.o., [2017], s. 125
17. Krajewska Monika, *Mój młodszy brat*. Poznań. Wydawnictwo Media Rodzina Sp. z o.o., 2009 s. 29

7-letnia Zuzanna opowiada o swoim młodszym bracie, który ma zespół Downa. Dzieci z jej klasy nie rozumieją, co to oznacza i wyśmiewają się z niego. Nauczycielka przyjmuje rolę „eksperta”, tłumaczy, co oznacza niepełnosprawność, wspólnie z dziećmi omawia kilka przykładów. *Zespół Downa*

18. Kraljič H., *Janek jest inny : historia chłopca z autyzmem*. Warszawa. Wydawnictwo Kartograficzne Mapy Ścienne, [2017].

Autyzm, Dziecko z niepełnosprawnością intelektualną.

19. Kwietniewska-Talarczyk Marzena, il. Zabaryło-Duma Ewa. *Groszek mały cudotwórca. Zaopiekuj się mną*. Warszawa. Wydawnictwo Zielona Sowa, 2014. 47, [1] s. , il.

Siostry Ola i Zuzia kochają koty chyba od zawsze. Ich pokój wygląda jak gabinet kocich osobliwości: na łóżkach narzuty i poduszki w koty, na ścianach zdjęcia kotów, na półkach kubeczki w duże koty i małe kocięta, nie mówiąc o niezliczonych kocich pluszakach. Niestety, mama dziewczynek nie chce mieć w domu prawdziwego kota. Pewnego razu, kiedy Zuzia wraca ze szkoły, ulega wypadkowi. Od tego czasu jest smutna, zamyślona i często

płacze. Niespodziewanie na balkonie u dziewczynek pojawia się mały, bezdomny kociak. Ciągłe do tej pory smutna Zuzia, znowu zaczyna się uśmiechać. Czy mały Groszek okaże się cudotwórcą i uleczy Zuzię ze smutku? Jak zareaguje mama na wiadomość, że na nich na balkonie mieszka bezdomny kot?

20. Krzysztoń A., *Przeźroczysty chłopiec*, Warszawa. Wydawnictwo Prószyński Media Sp. z o.o., 2017, s. 175
21. Lobe M., *Babcia na jabłoni*, Warszawa. Wydawnictwo Dwie Siostry, 2009, s. 161
22. Onichimowska A., *Dzień czekolady*, Łódź. Wydawnictwo Literatura, 2017, s. 52
23. *Opowiadania z morałem*, Warszawa. Wydawnictwo Papilon, 2007, s. 175
24. Packiam Alloway T., Tajemnica króliczej karmy. Mała książka o ADHD. Warszawa. „Zielona Sowa”, 2019
25. Piątkowska R., *Po prostu Mama*, Łódź. Wydawnictwo Literatura, 2020, s.52
26. Pierga B., *Dobre wychowanie wierszem*, Bielsko-Biała. Studio Wydawnicze ZEBRA s.c., 2007, s. 112
27. Piquemal M., *Bajki filozoficzne*, Warszawa. Wydawnictwo Muchomor, 2004, s. 70
28. deSaint-Mars D., *Przemoc nie!* Warszawa. Wydawnictwo Muchomor, 2005, s. 35, [2]
29. Revira- *Opowieści dzieci...*
30. Scholz G., *Anioł stróż od wszelkich wypadków*, Bielsko-Biała. Wydawnictwo DEBIT, 2010, s. 45
31. Stańczuk B., *Bajki terapeutyczne ... na dobry dzień i jeszcze lepsze jutro*, Kalisz. Wydawnictwo MARTEL, 2015, s. 92
32. Stark U., *Czy umiesz gwizdać, Joanno?*, Kalisz. Wydawnictwo Zakamarki, 2018, s. 47
33. Terlikowska M., *Drzewo do samego nieba*. Warszawa, Wydawnictwo Greg, 2020

Przyjaźń, Wrażliwość, Wyobraźnia.

34. *To ja! Duży i odważny*, Warszawa. Wydawnictwo Media Sp. Z o.o., 2017, s. 117,[3]
35. Von Vogel M., *Czy czujesz lekki powiew wiatru? Opowiadania i zabawy, które podobają się dzieciom i uwrażliwiają ich zmysły*, Kielce. Wydawnictwo Jedność, 2006, s. 82

36. Volmert J., *Jesteś jednym z nas : opowieść o akceptacji*. Kielce, Wydawnictwo Jedność, 2020.

Inność, Przyjaźń, Tolerancja

37. Volmert J., *Gdzie jesteś, misiu?: opowieść o uczuciach*. Kielce, Wydawnictwo Jedność, 2020.

38. Wechterowicz P., *Baśń o zaczytanym Niedźwiedziu i o Króliku, który spadł z nieba*, Warszawa. Wydawnictwo Kinderkulka, 2019, s. 70

39. Wróblewska B., *Motyl w podróży*, Warszawa. Wydawnictwo Piotra Marciszuka STENTOR, 2010, s. 146

40. Zakrzewska-Morawek I., *Świat według Żunia*, Warszawa. Zielona Sowa, 2016, s. 176

41. Załazińska A., *Co Ty mówisz?! Magia słów czyli retoryka dla dzieci*, Łódź. Wydawnictwo Literatura, 2014, s. 110

42. *Zimnowodzka A., Dąsaczka historia z serii Humorki*, Łódź. Wydawnictwo Kocur Bury Sp. Z o.o., 2016, s. nlb

43. *Zimnowodzka A., Przechwalaki historia z serii Humorki*, Łódź. Wydawnictwo Kocur Bury Sp. Z o.o., 2016, s. nlb

44. *Zimnowodzka A., Pytajnisie historia z serii Humorki*, Łódź. Wydawnictwo Kocur Bury Sp. Z o.o., 2018, s. nlb

45. *Zimnowodzka A., Śmiecholki historia z serii Humorki*, Łódź. Wydawnictwo Kocur Bury Sp. Z o.o., 2016, s. nlb

46. *Zimnowodzka A., Wścibionki historia z serii Humorki*, Łódź. Wydawnictwo Kocur Bury Sp. Z o.o., 2016, s. nlb

47. Zubrzycka E., *Chcę mieć przyjaciela. O dziewczycy, która chciała zaprzyjaźnić się z krokodylem*, Sopot. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011, s. 37

48. Zubrzycka E., *Czy mogę podlaskać psa?*, Gdańsk. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005, s. nlb

49. Zubrzycka E., *Dobre i złe sekrety*, Sopot. Gdańskie Wydawnictwo psychologiczne, 2016, s.48

50. Zubrzycka E., *Motylek dla dzieci. Pogodne i optymistyczne opowiadania o stracie, tęsknocie i dziecięcych lękach*, Sopot. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2016, s. 43

51. Zubrzycka E., *O zajęczku Filipie, który ze strachu dokonał wielkich czynów*, Sopot. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, [br.], s. 101

Literatura w umacnianiu zdrowia psychicznego i fizycznego młodzieży

1. Barańska E., *Kamila*, Kraków, Wydawnictwo Telib, 2006, s. 159
2. Beręsewicz P., *Skandal w stolicy nudy*, Łódź, Wydawnictwo Literatura, 2020, s. 285
3. Boglar K., *Supergigant z motylem*, Wrocław, Wydawnictwo Siedmioróg, 1995, s. 143
4. Borowicz A., *MG*, Kraków, Wydawnictwo Telib, 2008, s. 142
5. Boyne J., *Noah ucieka*, Warszawa. Zielona Sowa, 2016, s. 213
/chorzy, przyjaźń, śmierć, ucieczka z domów dziecka/
6. Brooks B., *Opowieść dla chłopców, którzy chcą być wyjątkowi. 100 historii niezwykłych mężczyzn, którzy podjęli wyzwanie, by zmienić świat*, Warszawa. Grupa Wydawnicza K.E. Liber, 2018, s. 207
7. Brown J., *Nienawiść*, Warszawa, Wydawnictwo „Nasza Księgarnia”, 2011, s. 400
8. Creed L., Burt J., *Szczeniak. Jak labrador ocalił chłopca z ADHD*, Wydawnictwo „Nasza Księgarnia”, 2011, s. 283, [5]
9. Downhan J., *Zanim umrę*, Wydawnictwo „Nasza Księgarnia”, 2009, s. 267, [5]
10. Forman G., *Jeśli zostanę*. Warszawa. „Nasza Księgarnia”, 2009., s. 245
/Po tragicznym wypadku, w którym zginęli jej najbliżsi, Mia trwa w stanie dziwnego zawieszenia. Musi podjąć decyzję, czy walczyć o odzyskanie przytomności, czy też poddać się i umrzeć. Poruszająca książka o dającej wsparcie rodzinie, przyjaźni, samotności i znajdowaniu swego miejsca na ziemi, o umiejętności żegnania się z przeszłością i przyjmowania tego, co nadchodzi. „Jeśli zostanę” opowiada o potędze miłości i wyborach, których każdy z nas musi dokonać./
11. Nadin J., *Trafiona zatopiona*. Kultura Gniewu Rok wydania: 2018.
Chorzy w rodzinie, Popularność w grupie rówieśniczej, Przeprowadzka.
12. Nowak E., *Lina Karo*, Warszawa. Egmont Polska, 2004, s. 113
/ o skłonności do kłamstwa/
13. Nowak E., *Michał Jakiś tam*, Warszawa. Egmont Polska, 2006, s. 243
/ przykrości w szkole, brak akceptacji/
14. Olczak- Moraczewska H., *Powróżyć Dominiko?* Warszawa. Wydawnictwo Telebit, 2008, s. 247
/ bohaterka musi się zmierzyć z zawiścią, pokusą narkotykowej bez troski/

15. Palacio R.J. **Cudowny chłopak**. Warszawa, Wydawnictwo „Albatros”, 2012, s.413

Inność , Odrzucenie rówieśnicze

16. Terakowska D., **Tam gdzie spadają anioły**. Kraków. Wydawnictwo Literackie, 2004, s.312

17. Trziszka M., **Kiedy serce staje dęba**. Kraków. Wydawnictwo „Skrzat”, 2018, s.153

/ o depresji/

18. Żółtowska N., **Trafiona zatopiona**. Kultura Gniewu Rok wydania: 2018.

Chorzy w rodzinie, Popularność w grupie rówieśniczej, Przeprowadzka.